Zeitplan der Fachvorträge

im St. Andrews, 1. OG

Zeit	Unternehmen	Thema
11.00 bis 11.40	Bernd Hegeler	Golf, ein Gesundheitssport?!
11.45 bis 12.25	Laty Sembene-Bauer	Aromatherapie für mehr Wohlbefinden im Alltag
12.30 bis 13.10	Helge Feldmann	Schmerzfrei Bewegen: Kaputtes Gelenk = Schmerz? Wie entstehen Schmerzen und was können wir machen?
13.15 bis 13.55	Nicola Mertens	Entspannt mit Veränderungen umgehen
14.00 bis 14.40	Anke Grashaus	Die Zauberkraft von Vitamin D und B12 Power Duo für mehr Energie, stärkeres Immunsystem, mehr Wohlbefinden
14.45 bis 15.25	Bernd Hegeler	Golf, ein Gesundheitssport?!
15.30 bis 16.10	Laty Sembene Bauer	Aromatherapie für mehr Wohlbefinden im Alltag
16.15 bis 16.55	Helge Feldmann	Schmerzfrei Bewegen: Kaputtes Gelenk = Schmerz? Wie entstehen Schmerzen und was können wir machen?
17.00 bis 17.40	Nicola Mertens	Entspannt mit Veränderungen umgehen

Zeitplan der Fachvorträge

im Bistro, EG

Zeit	Unternehmen	Thema
11.00 bis 11.40	Stephanie Gebel-Schad	Den festhängenden inneren Stress aus von Kiefer- und Muskelverspannungen ursächlicher auf energetischer Zellebene lösen
11.45 bis 12.25	Matthias Schmitz	Wie Fußfunktion, Beweglichkeit und Körperketten Stabilität und Bewegung beeinflussen
12.30 bis 13.10	Melanie Seibert	Gut durch deine eigenen Berge & Täler – vier Impulse für mehr Ruhe, Selbstvertrauen und innere Stärke
13.15 bis 13.55	Jutta Deselaers	Augengesundheit und Vorsorge
14.00 bis 14.40	Stephanie Gebel-Schad	Den festhängenden inneren Stress aus von Kiefer- und Muskelverspannungen ursächlicher auf energetischer Zellebene lösen
14.45 bis 15.25	Matthias Schmitz	Wie Fußfunktion, Beweglichkeit und Körperketten Stabilität und Bewegung beeinflussen
15.30 bis 16.10	Melanie Seibert	Gut durch deine eigenen Berge & Täler – vier Impulse für mehr Ruhe, Selbstvertrauen und innere Stärke
16.15 bis 16.55	Anke Grashaus	Die Zauberkraft von Vitamin D und B12 Power Duo für mehr Energie, stärkeres Immunsystem, mehr Wohlbefinden

Unternehmen	**Ansprechpartner**	**Vortrags Thema, Besonderheiten**
klinischer Psycho-Neuro-Immunologe und Sportwissenschaftler	Helge Feldmann	Schmerzfrei Bewegen: Kaputtes Gelenk = Schmerz? Wie entstehen Schmerzen und was können wir machen?
Gesundheitscoach Ernährungstrainerin	Anke Grashaus	Die Zauberkraft von Vitamin D und B12 Power Duo für mehr Energie, stärkeres Immunsystem, mehr Wohlbefinden
Bewusstseinscoach	Stephanie Gebel-Schad	Den festhängenden inneren Stress aus von Kiefer- und Muskelverspannungen ursächlicher auf energetischer Zellebene lösen
GesundGolf	Bernd Hegeler	Golf, ein Gesundheitssport?!
Entspannungs-Yoga	Nicola Mertens	Entspannt mit Veränderungen umgehen
Orthopädie-Schuhtechnik	Matthias Schmitz	Wie Fußfunktion, Beweglichkeit und Körperketten Stabilität und Bewegung beeinflussen
Aroma Relaxance	Laty Sembene-Bauer	Aromatherapie für mehr Wohlbefinden im Alltag
Optik und Akustik Deselaers	Jutta Deselaers	Augengesundheit und Vorsorge
Berg & Tal Coaching	Melanie Seibert	Gut durch deine eigenen Berge & Täler – vier Impulse für mehr Ruhe, Selbstvertrauen und innere Stärke
Bosch Cookit	*Anke Achigulla-Opitz*	*Gesunde Ernährung mit dem Bosch Cookit, Vorführungen*
Biber Apotheke, Mettmann	*Paula Nowodworski*	*Informationsstand und Terminvergabe für Vit. D-Messungen*